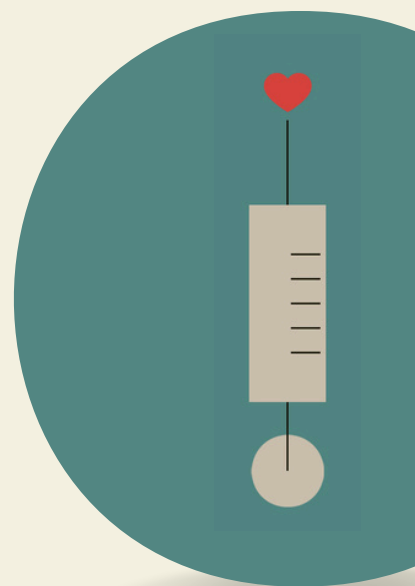




GUIA DE
**Va
ci
na
60+**



PROTEJA SUA SAÚDE. VIVA SUA
LONGEVIDADE COM QUALIDADE.



VACINAÇÃO

é prevenção.
E prevenção é

VIDA



Dr. Alexandre Casco Pietsch


Manual da Longevidade®



Sumário

1 Introdução

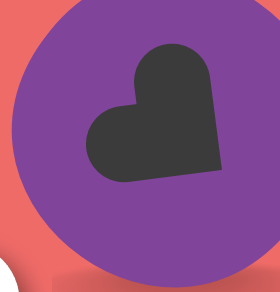
2 Vacinas Recomendadas
para Pessoas 60+

3 Resumo das Vacinas

4 Mensagem Final



Introdução



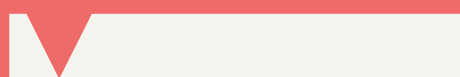
Envelhecer com saúde exige cuidados contínuos e a vacinação é um deles.



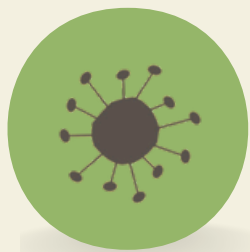
Com o passar dos anos, o sistema imunológico se torna mais vulnerável.



Por isso, manter a caderneta de vacinação atualizada é essencial para evitar doenças graves e preservar sua autonomia e qualidade de vida.



Manual da
Longevidade®



COVID-19

O que previne

A vacina contra a COVID-19 previne casos da doença e suas potenciais complicações.

Esquema vacinal

O esquema vacinal para pessoas com 60 anos ou mais inclui a conclusão do esquema básico, seguida de reforço anual.

Recomendação oficial

Recomendada para todos os idosos pelo Programa Nacional de Imunizações (PNI) e pela Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIIm).



Disponibilidade
Disponível pelo SUS

**Manual da
Longevidade®**



Gripe (Influenza)

O que previne

Previne a gripe sazonal e suas complicações, como pneumonia e agravamento de doenças crônicas.

Esquema vacinal

Dose anual, preferencialmente antes do inverno. Para ≥ 60 anos, priorizar vacina de alta concentração. Se indisponível, aplicar a vacina do SUS e reforço após 3 meses.

Recomendação oficial

Recomendada anualmente para todos os idosos pelo PNI e SBIIm.

Disponibilidade

Disponível pelo SUS e em clínicas privadas





dT/dTpa

O que previne

Previne difteria e tétano (dT) ou difteria, tétano e coqueluche (dTpa).

Esquema vacinal

Com esquema básico completo, aplicar reforço com dTpa a cada 10 anos.

Se incompleto ou não vacinado, aplicar 1 dose de dTpa seguida de 2 doses de dT no esquema 0-2-4 a 8 meses.

Recomendação oficial

Recomendada pelo PNI e SBIm para manutenção da proteção ao longo da vida.



Disponibilidade

dT disponível pelo SUS; dTpa disponível em clínicas privadas



Manual da
Longevidade®



Hepatite B



O que previne

Previne a infecção pelo vírus da hepatite B, que pode causar doença hepática crônica e câncer de fígado.

Esquema vacinal

Três doses (0, 1 e 6 meses) para quem nunca foi vacinado.

Recomendação oficial

Recomendada pelo PNI e SBIm para todos os adultos não vacinados anteriormente.



Disponibilidade

Disponível no SUS



Manual da
Longevidade®



Hepatite A

O que previne

Previne a infecção pelo vírus da hepatite A, que causa doença hepática aguda.

Esquema vacinal

Duas doses com intervalo de 6 meses.

Recomendação oficial

Recomendada pela SBIIm para idosos suscetíveis em situações específicas.

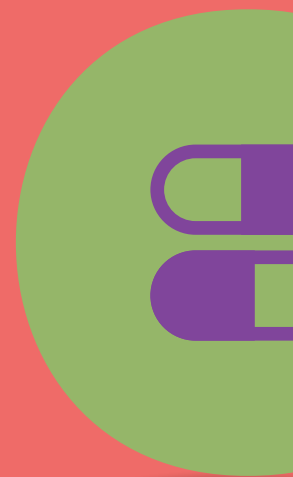


Disponibilidade

Disponível em clínicas privadas



Hepatite A + B



O que previne

Previne simultaneamente as infecções pelos vírus da hepatite A e B.

Esquema vacinal

Três doses (0, 1 e 6 meses).

Recomendação oficial

Recomendada pela SBIm como alternativa às vacinas isoladas.



Disponibilidade

Disponível em clínicas privadas



Manual da
Longevidade®



Pneumocócica

O que previne

Previne doenças causadas pelo pneumococo, como pneumonia, meningite e bacteremia.

Esquema vacinal

Preferencialmente dose única da VPC 20 ou 1 dose da VPC13 ou VPC15 seguida da VPP23 após 6–12 meses, com reforço da VPP23 após 5 anos.

Recomendação oficial

Recomendada pelo PNI e SBIIm para todos os idosos.



Disponibilidade

VPP23 disponível pelo SUS para grupos específicos, mediante prescrição médica. Ambas disponíveis em clínicas privadas





Herpes Zoster

O que previne

Previne o herpes zoster (cobreiro) e a neuralgia pós-herpética, uma complicação dolorosa.



Esquema vacinal

Vacina recombinante adjuvantada, duas doses com intervalo de 2 a 6 meses.

Recomendação oficial

Recomendada pela SBIm para todos acima de 50 anos, especialmente após os 60 anos.



Disponibilidade

Disponível em clínicas privadas



Manual da
Longevidade®



Febre Amarela

O que previne

Previne a febre amarela, doença viral grave transmitida por mosquitos.

Esquema vacinal

Dose única para quem nunca foi vacinado, com possível reforço conforme avaliação médica.

Recomendação oficial

Recomendada pelo PNI para residentes ou viajantes para áreas com recomendação da vacina.



Disponibilidade

Disponível pelo SUS e em clínicas privadas



Meningocócica

ACWY/C

O que previne

Previne doenças causadas pela bactéria meningococo dos sorogrupos A, C, W e Y.

Esquema vacinal

Dose única, com possibilidade de reforços conforme indicação médica.

Recomendação oficial

Recomendada pela SBIm para idosos em situações específicas.

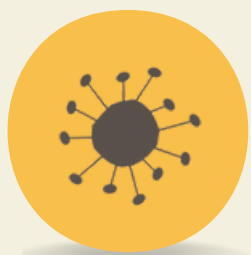


Disponibilidade

Disponível em clínicas privadas



Manual da
Longevidade®



Tríplice Viral

O que previne

Previne sarampo, caxumba e rubéola.

Esquema vacinal

Uma dose. A indicação da vacina dependerá de risco epidemiológico e da situação individual de suscetibilidade.

Recomendação oficial

A critério médico (em situações de surtos, viagens, entre outros), pode ser recomendada. Contraindicada para imunodeprimidos.



Disponibilidade

Disponível em clínicas privadas



Manual da
Longevidade®



Vírus Sincicial Respiratório (VSR)

O que previne

Previne infecções respiratórias causadas pelo VSR, que podem ser graves em idosos.

Esquema vacinal

Uma dose. Aplicar a qualquer momento, independente da sazonalidade.

Recomendação oficial

Recomendada para pessoas com 60 anos ou mais com fatores de risco, como doenças pulmonares crônicas. Ou para todos com idade acima de 70 anos.



Disponibilidade

Disponível em clínicas privadas

Resumo das Vacinas

Nome	Doses	Frequência	SUS
COVID - 19	Esquema básico inicial + reforço	Anual	Sim
Gripe (Influenza)	Dose única	Anual	Sim
dT/dTpa	Se completo reforço 10/10 anos. Se incompleto ou sem histórico: 1 dTpa + 2 dT.	Conforme orientação	Sim
Hepatite B	Três doses (0, 1 e 6 meses)	Conforme orientação	Sim
Hepatite A	Duas doses com intervalo de 6 meses	Conforme orientação	Não
Hepatite A+ B	Três doses (0, 1 e 6 meses)	Conforme orientação	Não

Resumo das Vacinas

Nome	Doses	Frequência	SUS
Pneumocócica	VPC20 única ou VPC15/13 + VPP23 (6–12m e 5a)	Conforme orientação	Sim* 
Herpes Zoster	Recombinante adjuvantada: 2 doses, intervalo de 2 a 6 meses.	Duas doses	Não
Febre Amarela	Dose única para quem nunca foi vacinado	Dose única	Sim 
Meningocócica ACWY/C	Dose única	Dose única	Não
Tríplice Viral	Dose única	Conforme orientação	Não
Vírus Sincicial Respiratório (VSR)	Dose única	Dose única	Não

*VPP23 disponível pelo SUS para grupos específicos, mediante prescrição médica. Ambas disponíveis em clínicas privadas



Encerramento

Cuidar da saúde é um ato de amor. Com informação e prevenção, você vive com mais segurança, mais energia e mais autonomia. Vacinar é um passo simples — mas que pode mudar o rumo da sua vida.

"Compartilhe este guia com quem você ama."



Manual da
Longevidade®

