

ALMOÇO MAIO – 2025

5 SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	CENOURA	STROGONOFF DE PTS		ACELGA REFOGADA	MELANCIA
6 TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	CHUCHU	SUÍNO AO M. DE LIMÃO	KIBE DE F. PRETO	FAROFA COLORIDA	MELÃO
7 QUA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ACELGA	BETERRABA	ISCA DE CARNE AO M. INGLES	BOLINHO DE SOJA	BERINJELA ASSADA	MAÇÃ
8 QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	PEPINO	PEIXE NO FUBÁ	CHARUTINHO DE ERVILHA	ABOBORA C/ MARGARINA	BANANA
9 SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	CATALONHA	CEBOLA C/ ORÉGANO	FILE DE FRANGO A VINAGRETE	F. FRADINHO A VINAGRETE	REPOLHO ROXO REFOGADO	GOIABA
12 SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	ABOBRINHA	KIBE DE FEIJÃO FRADINHO C/ QUEIJO		ABOBORA ASSADA	MAÇÃ
13 TER	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ESCAROLA	CENOURA	CUBO DE FRANGO A VINAGRETE	PTS A VINAGRETE	CHUCHU REFOGADO	GOIABA
14 QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	BETERRABA	BIFE AO SUGO	ALMONDEGA DE F. PRETO	COUVE REFOGADA	MELANCIA
15 QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	CATALONHA	CHUCHU C/ TOMATE	STROGONOFF DE FRANGO	STROGONOFF DE SOJA	BATATA DOCE ASSADA	MELÃO
16 SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO ROXO	PEPINO	PEIXE AO M. DE LIMÃO	HAMBURGUER DE ERVILHA	ACELGA REFOGADA	BANANA
19 SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	CATALONHA	CHUCHU	HAMBURGUER DE F. PRETO		ABOBORA SAUTE	GOIABA
20 TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	CENOURA	ISCA DE FRANGO C/ PIMENTÃO	F. FRADINHO C/ PIMENTÃO	ACELGA AO ALHO	LARANJA
21 QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO ROXO	ABOBRINHA	PEIXE ASSADO	KIBE DE SOJA	PURÊ DE BATATA	BANANA
22 QUI	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ACELGA	BETERRABA	ALMONDEGA DE CARNE	ALMONDEGA DE GRÃO DE BICO	BERINJELA C/ MARGARINA	MELÃO
23 SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	CEBOLA C/ ORÉGANO	CUBOS DE FRANGO AO M. SHOYO	PTS A VINAGRETE	REPOLHO ROXO REFOGADO	MELANCIA
26 SEG	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ACELGA	BETERRABA	OVO MEXIDO		BERINJELA C/ SALSINHA	MAÇÃ
27 TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	PEPINO	PEIXE AO M. DE LIMÃO	HAMBURGUER DE F. PRETO	BETERRABA COZIDA	MELANCIA
28 QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	CATALONHA	ABOBRINHA	CARNE MOIDA AO SUGO	ALMONDEGA DE ERVILHA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MELÃO
29 QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ESCAROLA	CHUCHU	FRANGO AO M. INGLES	BOLINHO DE F. FRADINHO	REPOLHO ROXO AO ALHO	GOIABA
30 SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	CENOURA	ISCA DE CARNE ACEBOLADA	KIBE DE LENTILHA	CATALONHA REFOGADA	BANANA

JANTAR MAIO – 2025

5 SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	ABOBRINHA	KIBE DE ERVILHA C/ QUEIJO		CENOURA COZIDA	MAÇÃ
6 TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO ROXO	PEPINO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BOLINHO DE PTS	ACELGA REFOGADA	GOIABA
7 QUA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	CATALONHA	CENOURA	PEIXE M. SUGO	HAMBURGUER DE LENTILHA	MANDIOCA ASSADA	MELANCIA
8 QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	CHUCHU	CUBOS DE FRANGO	GRÃO DE BICO C/ PIMENTÃO TOMATE E CEBOLA	BETERRABA COZIDA	MELÃO
9 SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	BETERRABA	ALMONDEGA DE CARNE	ALMONDEGA DE SOJA	ABOBRINHA C/ ALECRIM	BANANA
12 SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	CATALONHA	CENOURA	CHARUTINHO C/ F. PRETO		BERINJELA C/ MARGARINA	MELANCIA
13 TER	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ACELGA	CHUCHU	PEIXE NO FUBÁ	BOLINHO DE SOJA	ABÓBORA ASSADA	MELÃO
14 QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	CEBOLA C/ ORÉGANO	FRANGO AO M. SHOYO	HAMBURGUER DE ERVILHA	REPOLHO ROXO	MAÇÃ
15 QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	BETERRABA	ISCA DE CARNE ACEBOLADA	KIBE DE F. FRADINHO	CHUCHU C/ HORTELÃ	BANANA
16 SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ESCAROLA	ABOBRINETE	FRANGO DESFIADO C/ MILHO	PTS C/ MILHO	NHOQUE	GOIABA
19 SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	PEPINO	OVO COZIDO		ABOBRINHA REFOGADA	LARANJA
20 TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	BETERRABA	CUBOS DE CARNE	KIBE DE ERVILHA	CHUCHU C/ HORTELÃ	MELÃO
21 QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	CHUCHU	FRICASSÊ DE FRANGO	FRICASSÊ DE PTS	BETERRABA C/ SALSÃO	GOIABA
22 QUI	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE	CENOURA	SUÍNO AO M. BARBECUE	BOLINHO DE SOJA	FAROFA COLORIDA	MELANCIA
23 SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	CATALONHA	ABOBRINHA	PEIXE A PORTUGUESA	HAMBURGUER GRÃO DE BICO	PURÊ DE CENOURA	BANANA
26 SEG	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ESCAROLA	CHUCHU	PANQUECA DE SOJA		CENOURA COZIDA	MELÃO
27 TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	CATALONHA	CENOURA	CUBO DE CARNE DE PANELA	ALMONDEGA DE F. PRETO	BERINJELA REFOGADA	MAÇÃ
28 QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	BETERRABA	FRANGO AO M. MOSTARDA	KIBE DE PTS	COUVE AO ALHO	BANANA
29 QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	ABOBRINHA	PEIXE AO M. DE LIMÃO	HAMBURGUER DE ERVILHA	CHUCHU C/ HORTELÃ	MELANCIA
30 SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	PEPINO	FRANGO ACEBOLADO	F. FRADINHO ACEBOLADA	ABOBORA ASSADA	GOIABA