

FIQUE POR DENTRO



Informativo Bimestral UAPI/BS 2025



Especial Dia dos Pais



Dedico esta homenagem ao meu amado pai, Mauro Peres Rodrigues, com todo amor, respeito e gratidão que habitam meu coração.

Pai presente, amigo fiel, companheiro incansável, professor da vida e exemplo de integridade.

Você nos guiou com sabedoria e carinho, nos ensinou a sermos fortes, livres e verdadeiras.

Seu respeito pela nossa mãe e por nós, suas filhas, foi a base sólida sobre a qual construímos nossos sonhos.

Mesmo sem sua presença física, sinto você em cada gesto de ternura do mundo — no canto dos pássaros, no olhar dos animais, na paz que às vezes me envolve sem explicação.

Você vive em mim, em nós, e continuará vivendo em cada memória, em cada valor que nos transmitiu, em cada passo que damos com coragem e amor.

Amo você por toda a eternidade.
Obrigada por tudo.

Com amor eterno, sua filha, **Helena Renata**.



Aniversariantes DO MÊS

JULHO

- 02 – Terezinha Barbosa da Silva
- 02 – Davaran Santos
- 04 – Vania Lucia Vescogni Rollo
- 04 – Marcio Ribeiro de Souza
- 08 – Serafim Marques de Oliveira
- 09 – Rosemary A. Vasconcelos Lobo
- 11 – Mariza de Melo Golz
- 20 – José Roberto Praça De Menezes

AGOSTO

- 05 – Maria Maiza de Melo Pio
- 04 – Erio Fernando Flandoli
- 12 – Clara Maria de Melo Elias
- 14 – Eliane Pinheiro Belfort Mattos
- 24 – Rosângela de Oliveira Branco

SETEMBRO

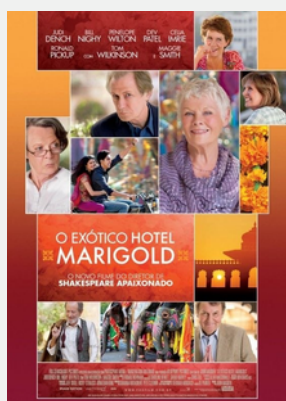
- 02 – José Cláudio Vaz de Aguiar
- 05 – Ana Lúcia da Silva
- 12 – Maria José de Farias e Souza
- 12 – Maria Elisabete da Silva Lobo
- 18 – Vanda de Souza Rodrigues
- 18 – Delba Teresinha Alliegro
- 23 – Rosana Gonçalves Vieira
- 28 – Sueli Oliveira de Lira

Setembro Amarelo.

Toda vida
importa.**Centro de Valorização da Vida****Ligue: 188****Acesse: cvv.org.br**

Que Tal Uma Sessão Pipoca?

Veja indicações de filmes e séries



O Exótico Hotel Marigold

Aposentados britânicos decidem viver uma aventura em um destino exótico e escolhem o luxuoso Hotel Marigold, na Índia. Quando chegam, eles percebem que as coisas não são exatamente como imaginavam e acabam descobrindo uma nova maneira de viver.

Até a última Gota

“Até a Última Gota” (2025) acompanha uma mãe solo em um dia de grandes dificuldades, mostrando até onde o desespero e a luta pela sobrevivência podem levá-la, em uma história intensa sobre dor, desigualdade e resiliência.



Nossas noites

★ **INDICAÇÃO DE FÁTIMA APARECIDA (TURMA B)**

Addie Moore é uma viúva solitária que decide, certa noite, convidar o vizinho, ele também viúvo, Louis Waters, para dormir em sua casa. A proposta inusitada, que tem por objetivo ajudar os dois a vencer a insônia, a princípio deixa o professor aposentado sem reação, mas conforme eles colocam o projeto em prática uma bonita relação de cumplicidade floresce.

A Vida é Bela

Durante a Segunda Guerra Mundial na Itália, o judeu Guido e seu filho Giosué são levados para um campo de concentração nazista. Afastado da mulher, ele precisa usar sua imaginação para fazer o menino acreditar que estão participando de uma grande brincadeira, com o intuito de protegê-lo do terror e da violência ao redor.



Bolo Funcional

Receita de Terezinha Barbosa (Turma B)

Ingredientes:

- Castanhas, nozes, damasco, ameixa e passas
- Açúcar mascavo
- 4 bananas
- 2 ovos
- 1/2 xícara de óleo
- 1 xícara de aveia
- 1 colher (sopa) de fermento



Modo de Preparo:

1. Pique algumas castanhas, nozes, damasco, ameixa e passas. Ponha para caramelizar com um pouco de açúcar mascavo e reserve;
2. Bata todos os outros ingredientes no liquidificador;
3. Coloque em forma untada e forrada com papel manteiga também untado;
4. Distribua sobre a massa a farofa que estava reservada;
5. Leve ao forno pré-aquecido por 20 a 30 minutos.

Obs: ao forrar a forma com papel manteiga, deixe uma borda de uns 3 dedos para poder retirar o bolo, puxando pelo papel.

**QUER COMPARTILHAR A SUA
RECEITA FAVORITA?**

ENVIE SUA RECEITA PARA
AS EXTENSIONISTAS E
VENHA SER O CHEF
DESTAQUE NO PRÓXIMO
INFORMATIVO!



agosto
LILÁS

Mês de conscientização
pelo **fim da violência**
contra a mulher

NÓS APOIAMOS ESSA CAUSA!

DISQUE DENÚNCIA
180



Confira a dica do colega Jair João (Turma B):

5 direitos pouco conhecidos e garantidos por lei que ajudam os 60+ a economizar

Além da gratuidade no transporte, idosos têm acesso desde cursos de tecnologia a desconto em casas de repouso

1. Desconto de 70% em asilos filantrópicos

Instituições de longa permanência não podem cobrar mais que 70% da aposentadoria ou benefício do idoso, garantindo ao menos 30% para despesas pessoais.

2. Dispensa de comparecimento presencial em órgãos públicos

Idosos enfermos podem ser atendidos em domicílio ou por procurador, evitando deslocamentos e gastos desnecessários.

3. Perícia médica do INSS em casa

O INSS pode realizar perícias no domicílio de idosos com dificuldades de locomoção, mediante requerimento e comprovação da incapacidade.

4. Educação tecnológica gratuita

O poder público deve oferecer cursos gratuitos voltados aos idosos — como uso de celular, internet e serviços bancários — promovendo autonomia e evitando golpes.

5. Gratuidade na Justiça, sem custas ou taxas

Idosos têm direito a isenção de custas judiciais, honorários periciais e outros em processos civis relacionados ao Estatuto do Idoso, ampliando o acesso à Justiça.

O artigo é do site **e-Investidor**
Estadão e você pode conferir os
detalhes clicando no ícone ao lado:



Em comemoração ao **Dia dos Pais**, a UAPI/BS contou com a participação dos alunos na preparação do nosso mural. O colega **Valter Leite (Turma A)** nos deixou uma linda mensagem! Confira:

PAI SOLO

Como deve ser a vida atribulada de um pai solo, pois ele faz um duplo papel: mãe e pai.

Muitos se saem bem, outros acham difíceis, mas aos trancos e barrancos conseguem realizar as tarefas.

Uma justa homenagem a todos os pais, independente de solos, emprestados e verdadeiros.

Um beijo na fronte de meu querido pai que se encontra em outra esfera e a todos os outros.



As colegas **Rosana Gonçalves (Turma A)** e **Conceição (ex-aluna monitora)** plantaram as sementes de girassol que a Equipe UAPI/BS distribuiu aos alunos e compartilham fotos das lindas plantinhas:



VOCÊ PLANTOU SUAS
SEMENTES? CONTA
PRA GENTE!



Confira algumas fotos da nossa Festa do Dia do Idoso!

