

ALMOÇO JUNHO – 2025

DATA	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2		PRATO VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA
02 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	CENOURA	ESCONDIDINHO DE FEIJÃO FRADINHO		CHUCHU C/ HORTELÃ	MAÇÃ
03 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	PEPINO	ISCA DE FRANGO AO M. INGLÊS	BOLINHO DE F. PRETO	CENOURA REFOGADA	MELANCIA
04 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	ABOBRINHA	CARNE ACEBOLADA	PTS A VINAGRETE	REPOLHO ROXO	LARANJA
05 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	CATALONHA	BETERRABA	PEIXE NO FUBÁ	KIBE DE ERVILHA	ABOBRINHA REFOGADA	BANANA
06 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	REPOLHO ROXO	CEBOLA C/ ORÉGANO	CUBO SUINO AO M. DE LIMÃO	HAMBURGUER DE SOJA	FAROFA COLORIDA	MELÃO
09 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	PEPINO	HAMBURGUER DE SOJA		BETERRABA	MELANCIA
10 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ESCAROLA	ABOBRINHA	CARNE MOIDA AO SUGO	PTS AO SUGO	REPOLHO ROXO REFOGADO	MAÇÃ
11 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ACELGA	CHUCHU	PEIXE AO M. DE MOSTARDA	CHARUTINHO DE PASTA DE LENTILHA	CENIOURA C/ SALSÃO	LARANJA
12 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	BETERRABA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ALMONDEGA DE F. PRETO	CHUCHU C/ HORTELÃ	MELÃO
13 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	CENOURA	CUBOS DE CARNE	BOLINHO DE ERVILHA	BERINJELA REFOGADA	BANANA
16 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	ABOBRINHA	OVO MEXIDO		REPOLHO ROXO REFOGADO	MELÃO
17 - TER	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	CATALONHA	CEBOLA C/ ORÉGANO	PEIXE ASSADO	HAMBURGUER DE PTS	ABOBORA ASSADA	MELANCIA
18 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ESCAROLA	BETERRABA	ISCA DE FRANGO M. BARBECUE	BOLINHO DE F. FRADINHO	ABOBRINHA C/ SALSÃO	MAÇÃ
23 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ESCAROLA	CHUCHU	KIBE DE PTS C/ QUEIJO		CENOURA C/ SALSINHA	MAÇÃ
24 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	BETERRABA	CARNE MOÍDA	SOJA AO SUGO	ACELGA AO ALHO	MELÃO
25 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	CENOURA	FRANGO DESFIADO C/ MILHO	HAMBURGUER DE FEIJÃO PRETO	PURÊ DE BATATA	MELANCIA
26 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALMEIRÃO	ABOBRINHA	PEIXE AO M. DE LIMÃO	KIBE DE LENTILHA	BETERRABA REFOGADA	BANANA
27 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	PEPINO	ISCA DE FRANGO AO M. INGLÊS	BOLINHO DE FEIJÃO FRADINHO	REPOLHO ROXO	LARANJA
30- SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	CATALONHA	BETERRABA	STROGONOFF DE PTS		COUVE AO ALHO	MELANCIA

JANTAR JUNHO – 2025

DATA	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	PRATO PRINCIPAL	PRATO VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA
02 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	ABOBRINHA	KIBE DE PTS C/ QUEIJO		ABOBORA ASSADA	LARANJA
03 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	BETERRABA	PEIXE A PORTUGUESA	HAMBURGUER DE F. FRADINHO	CHUCHU C/ HORTELÃ	MELÃO
04 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ESCAROLA	CENOURA	FRICASÊ DE FRANGO	FRICASSE DE SOJA	BERINJELA NA MANTEIGA	BANANA
05 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	CHUCHU	ISCA DE CARNE	BOLINHO DE LENTILHA	BETERRABA C/ SALSÃO	MAÇÃ
06 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ACELGA	PEPINETE	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ERVILHA A VINAGRETE	REPOLHO ROXO	MELANCIA
09 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	CATALONHA	BETERRABA	OVO COZIDO COM AZEITE E ORÉGANO		COUVE REFOGADA	LARANJA
10 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	CENOURA	ISCA DE FRANGO A VINAGRETE	BOLINHO DE ERVILHA	CHUCHU C/ SALSÃO	MELÃO
11 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ESCAROLA	PEPINO	CARNE MOÍDA	PTS AO SUGO	NHOQUE	GOIABA
12 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	ABOBRINHA	PEIXE NO FUBÁ	HAMBURGUER DE F. FRADINHO	REPOLHO ROXO	BANANA
13 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	CHUCHU	SOBRECOXA	KIBE DE SOJA	PURE DE CENIOURA	MELANCIA
16 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ESACAROLA	CHUCHU	PANQUECA DE SOJA		ACELGA NA MANTEIGA	MAÇÃ
17 - TER	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ACELGA	PEPINO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ALMONDEGA DE ERVILHA	BETERRABA C/ SALSÃO	MELÃO
18 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	CEBOLA C/ ORÉGANO	PEIXE AO M. DE LIMÃO	HAMBURGUER DE F. PRETO	CENOURA AO ALHO	MELANCIA
23 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	CENOURA	ABOBRINHA RECHEADA C/ ERVILHA		ESCAROLA REFOGADA	MELANCIA
24 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	CHUCHU	PEIXE ASSADO	KIBE DE GRÃO DE BICO	BETERRABA C/ MARGARINA	LARANJA
25 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	ABOBRINHA	CARNE DE PANELA	BOLINHO DE ERVILHA	ABOBORA AO ALHO	BANANA
26 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE	PEPINO	FRANGO C/ PIMENTÃO E CEBOLA	SOJA C/ PIMENTÃO E CEBOLA	CENOURA COZIDA	MELÃO
27 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ESCAROLA	BETERRABA	CUBO SUINO AO BARBECUE	HAMBURGUER DE FEIJAO PRETO	FAROFA COLORIDA	MAÇÃ
30 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	CENOURA	ALMONDEGA DE F. PRETO		PURÊ DE BATATA	MELÃO