

ALMOÇO JULHO – 2025

DATA	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	PRATO PRINCIPAL	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA
1 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	CHUCHU	CUBOS DE CARNE AO M. BARBECUE	F. FRADINHO AO VINAGRETE	REPOLHO REFOGADO	MELANCIA
2 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ESCAROLA	ABOBRINHA	FRICASSÊ DE FRANGO	HAMBURGUER DE SOJA	CHUCHU C/ HORTELÃ	LARANJA
3 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	PEPINO	PEIXE ASSADO	BOLINHO DE FEIJÃO PRETO	ABOBORA NA MARGARINA	BANANA
4 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	CENOURA	CUBO SUÍNO AO M. DE LIMÃO	KIBE DE ERVILHA	COUVE AO ALHO	GOIABA
7 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ESCAROLA	CENOURA	HAMBURGUER DE F. FRADINHO		BERINJELA C/ SALSÃO	MAÇÃ
8 - TER	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	REPOLHO	PEPINO	ISCA DE FRANGO C/ M. BRANCO	SOJA AO M. BRANCO	COUVE REFOGADA	MELANCIA
9 - QUA	FERIADO							
10 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	CEBOLA C/ ORÉGANO	FRANGO DESFIADO AO SUGO	PTS AO SUGO	NHOQUE	MELÃO
11 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	ABOBRINHA	CARNE ACEBOLADO	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO	BATATA DOCE ASSADA	LARANJA
14 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ACELGA	PEPINO	KIBE DE ERVILHA		CENOURA C/ ALECRIM	LARANJA
15 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ESCAROLA	CENOURA	FRANGO AO M. SHOYO	HAMBURGUER F. PRETO	CHUCHU COZIDO	MELÃO
16 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	BETERRABA R.	CARNE MOÍDA	BOLINHO DE SOJA	ACELGA REFOGADA	MAÇÃ
17 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO ROXO	CHUCHU	FRICASSÊ DE FRANGO	ALMONDEGA DE F, FRADINHO	ESCAROLA AO ALHO	GOIANA
18 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	CEBOLA C/ ORÉGANO	PEIXE NO FUBÁ	FRICASSÊ DE PTS	REPOLHO REFOGADO	BANANA
21 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	BETERRABA	STROGONOFF DE SOJA		COUVE AO ALHO	MELÃO
22 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	ABOBRINHA	PEIXE AO M. DE LIMÃO	F. FRADINHO A VINAGRETE	REPOLHO REFOGADO	MAÇÃ
23 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	CENOURA	FILÉ DE FRANGO AO M. INGLÊS	HAMBURGUER DE PTS	ACELGA NA MANTEIGA	GOIABA
24 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ESCAROLA	PEPINO	ISCA DE CARNE AO M. SUGO	ALMONDEGA DE F. PRETO	BETERRABA C/ SALSÃO	LARANJA
25 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALMEIRÃO	CHUCHU	FRANGO A PIZZAILO	KIBE LENTILHA	CENOURA COZIDA	MELANCIA
28 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	CHUCHU	OVO COZIDO		CENOURA AO ALHO	GOIABA
29 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	ABOBRINHA	FILÉ DE FRANGO A VINAGRETE	ERVILHA A VINAGRETE	BETERRABA COZIDA	MELÃO
30 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALMEIRÃO	PEPINO	CUBOS DE CARNE	HAMBURGUER DE PTS	CHUCHU C/ MARGARINA	MAÇÃ
31 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	BETERRABA	ISCA DE FRANGO AO M. SHOYO	KIBE DE F. PRETO	COUVE REFOGADA	LARANJA

JANTAR JULHO – 2025

DATA	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	PRATO PRINCIPAL	PRATO VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA
1 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	PEPINO	FRANGO AO M. MOSTARDA	STROGONOFF DE PTS	COUVE AO ALHO	GOIABA
2 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ACELGA	CEBOLA C/ ORÉGANO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA	ERVILHA ACEBOLADA	BETERRABA ASSADA	BANANA
3 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	ABOBRINHA	CUBOS DE FRANGO AO M. SHOYO	KIBE DE F. FRADINHO	PURÊ DE CENOURA	LARANJA
4 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ESCAROLA	CHUCHU	PEIXE ASSADO	ALMONDEGA DE SOJA AO SUGO	REPOLHO C/ SALSÃO	MELANCIA
7 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	BETERRABA	PANQUECA DE SOJA		REPOLHO REFOGADO	GOIABA
8 - TER	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALMEIRÃO	ABOBRINHA	CARNE MOIDA AO M. INGLÊS	ABOBRINHA RECHEADA C/ ERVILHA	CENOURA COZIDA	MELÃO
9 - QUA	FERIADO							
10 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO ROXO	CHUCHU C/ TOMATE	PEIXE NO FUBÁ	BOLINHO DE F. PRETO	COUVE REFOGADA	LARANJA
11 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ESCAROLA	CENOURA	ISCA DE FRANGO A VINAGRETE	KIBE DE PTS COM QUEIJO	ALMEIRÃO AO ALHO	MAÇÃ
14 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	REPOLHO ROXO	CHUCHU	OVO MEXIDO C/ TOMATE E CEBOLA		ESCAROLA AO ALHO	MELANCIA
15 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	CEBOLA C/ ORÉGANO	COPA LOMBO AO BARBECUE	PTS AO BARBECUE	BETERRABA COZIDA	GOIABA
16 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ESCAROLA	CENOURA	PEIXE AO M. DE LIMÃO	HAMBURGUER DE ERVILHA	CHUCHU C/ HORTELÃ	BANANA
17 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	PEPINO	CARNE C/ CEBOLA	BOLINHO DE SOJA	REPOLHO ROXO EFOGADO	MAÇÃ
18 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	BETERRABA	COXA E SOBRECOPA	ALMONDEGA DE F. PRETO	MANDIOCA COZIDA	MELÃO
21 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ESCAROLA	CENOURA	CHARUTINHO DE PTS		BERINJELA C/ ALECRIM	LARANJA
22 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	CHUCHU	CARNE MOÍDA	KIBE DE F. PRETO	ABOBORA COZIDA	MELÃO
23 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	PEPINO	PEIXE ASSADO	BOLINHO DE F. FRADINHO	CENOURA AO ALHO	GOIABA
24 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	ABOBRINHA	FRANGO DESFIADO AO SUGO	SOJA AO SUGO	NHOQUE	MELANCIA
25 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ACELGA	CEBOLA C/ ORÉGANO	STROGONOFF DE CARNE	HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO	REPOLHO ROXO REFOGADO	MAÇÃ
28 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ESCAROLA	BETERRABA	KIBE DE FORNO DE F. PRETO C/ QUEIJO		COUVE REFOGADA	MAÇÃ
29 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	CEBOLA C/ ORÉGANO	PEIXE AO M. DE MOSTARDA	SOJA AO M. DE MOSTARDA	CENOURA COZIDA	LARNAJA
30 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ACELGA	CENOURA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	HAMBURGUER DE ERVILHA	ABOBRINHA C/ ALECRIM	MELÃO
31 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	CHUCHU	CARNE MOÍDA	BOLINHO DE PTS	CREME DE MILHO	GOIABA

