

ALMOÇO AGOSTO - 2025

DATA	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	PRATO PRINCIPAL	PRATO VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA
21 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO ROXO	ABOBRINHA	CARNE MOÍDA	PTS A VINAGRETE	BATATA ASSADA	MAÇÃ
22 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	CENOURA	ISCA DE FRANGO AO M. BRANCO	KIBE DE ERVILHA	COUVE REFOGADA	LARANJA
25 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	CEBOLA C/ ORÉGANO	FRICASSÊ DE PTS		REPOLHO ROXO	MAÇÃ
26 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	CENOURA	FRANGO AO M. DE MOSTARDA	KIBE DE LENTILHA	COUVE REFOGADA	LARANJA
27 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	PEPINO	STROGONOFF DE CARNE	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO	ABOBORA ASSADA	MELANCIA
28 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ESCAROLA	BETERRABA	FRANGO DESFIADO AO M. SUGO	SOJA AO M. SUGO	MACARRÃO ALHO E MARGARINA	MELÃO
29 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	ABOBRINHA	PEIXE NO FUBÁ	BOLINHO DE F. PRETO	BETERRABA ASSADA	BANANA

JANTAR AGOSTO - 2025

DATA	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	PRATO PRINCIPAL	PRATO VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA
21 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	BETERRABA	CUBOS SUÍNOS AO M. DE LIMÃO	BOLINHO DE F. FRADINHO	CHUCHU COZIDO	MELÃO
22 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	ABOBRINHA	CARNE AO M. SHOYO	HAMBURGUER DE SOJA	ABOBORA ASSADA	GOIABA
25 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	PEPINO	KIBE DE FEIJÃO PRETO C/ QUEIJO		BETERRABA ASSAD	MELANCIA
26 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALEMEIRÃO	CHUCHU	ISCA DE PEIXE AO M. DE LIMÃO	HAMBURGUER DE F. FRADINHO	CENOURA AO ALHO	MELÃO
27 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	BETERRABA	CUBOS DE FRANGO AO M. SHOYO	ERVILHA AO M. SHOYO	BERINJELA C/ SALSÃO	BANANA
28 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ACELGA	ABOBRINHA	BIFE DE PANELA	ALMONDEGA DE PTS	REPOLHO ROXO REFOGADO	MAÇÃ
29 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ESCAROLA	CENOURA	FRANGO A VINAGRETE	SOJA AO VINAGRETE	COUVE NA MARGARINA	LARANJA