

ALMOÇO ABRIL – 2025

DATA	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	PRATO PRINCIPAL	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA
1 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	BETERRABA	CUBOS DE CARNE AO M. BARBECUE	PTS AO M. BARBECUE	REPOLHO REFOGADO	MELANCIA
2 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	ABOBRINETE.	FRICASSÊ DE FRANGO	KIBE DE SOJA	CHUCHU C/ HORTELÃ	LARANJA
3 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	REPOLHO	PEPINO	PEIXE ASSADO	BOLINHO DE FEIJÃO PRETO	ABOBORA NA MARGARINA	BANANA
4 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	CATALONHA	CENOURA	CUBO SUÍNO AO M. DE LIMÃO	HAMBURGUER DE ERVILHA	COUVE AO ALHO	GOIABA
7 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	CENOURA	HAMBURGUER DE F. FRADINHO		BERINJELA C/ SALSÃO	MAÇÃ
8 - TER	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	REPOLHETE	PEPINO	ISCA DE FRANGO C/ M. BRANCO	ERVILHA C/ M. BRANCO	COUVE REFOGADA	MELANCIA
9 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	CATALONHA	BETERRABA	PEIXE AO M. DE LIMÃO	KIBE DE F. FRADINHO C/ QUEIJO	REPOLHO REFOGADO	GOIABA
10 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALFACE	ABOBRINHA	FRANGO DESFIADO AO SUGO	PTS AO SUGO	NHOQUE	MELÃO
11 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	CEBOLA C/ TOMATE	CARNE ACEBOLADO	SOJA ACEBOLADA	BATATA DOCE ASSADA	BANANA
14 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ACELGA	PEPINO	KIBE DE ERVILHA		CENOURA C/ ALECRIM	MELANCIA
15 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	CATALONHA	CENOURETE	CARNE C/ CEBOLA	PTS ACEBOLADA	CHUCHU COZIDO	MELÃO
16 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	BETERRABA R.	PEIXE NO FUBÁ	BOLINHO DE SOJA	CATALONHA AO ALHO	MAÇÃ
17 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO ROXO	CHUCHU C/ TOMATE	ISCA DE FRANGO AO M. SHOYO	HAMBURGUER DE F. PRETO	ACELGA REFOGADA	BANANA
22 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	PEPINO	FILÉ DE FRANGO AO M. INGLÊS	BOLINHO DE ERVILHA	REPOLHO REFOGADO	MELANCIA
23 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	CENOURA	ISCA DE CARNE AO M. SUGO	PTS AO M. SUGO	ACELGA NA MANTEIGA	BANANA
24 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	RUCULA	ABOBRINHA	PEIXE AO M. DE MOSTARDA	KIBE DE F. PRETO	BETERRABA C/ SALSÃO	LARANJA
25 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	CATALONHA	CEBOLA C/ ORÉGANO	COXA E SOBRECOXA	HAMBURGUER DE SOJA	BATATA RUSTICA	MELÃO
28 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	PEPINO	OVO COZIDO		CENOURA AO ALHO	GOIABA
29 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	CHUCHU	ISCA DE FRANGO A VINAGRETE	PTS A VINAGRETE	BETERRABA COZIDA	MELÃO
30 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALFACE	ABOBRINETE.	COPA LOMBO AO BARBECUE	HAMBURGUER DE F. FRADINHO	CHUCHU C/ MARGARINA	GOIABA

JANTAR ABRIL – 2025

DATA	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	PRATO PRINCIPAL	PRATO VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA
1 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	CHUCHU C/ TOMATE	FRANGO AO M. MOSTARDA	HAMBURGUER DE F. PRETO	COUVE AO ALHO	GOIABA
2 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	CATALONHA	CENOURA	ISCA DE CARNE ACEBOLADA	PTS ACEBOLADA	BETERRABA ASSADA	BANANA
3 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALMEIRÃO	ABOBRINHA R.	CUBOS DE FRANGO AO M. SHOYO	BOLINHO DE F. FRADINHO	PURÊ DE CENOURA	LARANJA
4 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	AGRIÃO	PEPINETE	PEIXE AO M. DE LIMÃO	SOJA AO M. INGLÊS	REPOLHO C/ SALSÃO	MELANCIA
7 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	CATALONHA	BETERRABA	PANQUECA DE PTS		REPOLHO REFOGADO	GOIABA
8 - TER	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ALMEIRÃO	ABOBRINHA	CARNE AO M. INGLÊS	KIBE DE ERVILHA	CENOURA COZIDA	MELÃO
9 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	CENOURA	FRICASSÊ DE FRANGO	FRICASSÊ DE GRÃO DE BICO	CHUCHU C/ HORTELÃ	MAÇÃ
10 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO ROXO	CHUCHU C/ TOMATE	PEIXE NO FUBÁ	BOLINHO DE FEIJÃO PRETO	COUVE REFOGADA	BANANA
11 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	RUCULA	PEPINO	ISCA DE FRANGO A VINAGRETE	SOJA AO M. INGLES	CATALONHA AO ALHO	MELANCIA
14 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	REPOLHO ROXO	CHUCHU	OVO MEXIDO C/ TOMATE E CEBOLA		ACELGA AO ALHO	MAÇÃ
15 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ACELGA	PEPINO	COXA E SOBRECOXA	BOLINHO DE ERVILHA	BETERRABA COZIDA	MELANCIA
16 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	CATALONHA	CENOURA	COPA LOMBO AO BARBECUE	PTS AO BARBECUE	MANDIOCA COZIDA	BANANA
17 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	ALMEIRÃO	BETERRABA	MOQUECA DE PEIXE	MOQUECA DE SOJA	REPOLHO REFOGADO	MELÃO
22 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	RUCULA	CHUCHU	STROGONOFF DE CARNE	STROGONOFF DE PTS	ABOBORA COZIDA	MELÃO
23 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	CATALONHA	ABOBRINHA	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	FEIJÃO FRADINHO ACEBOLADO	BERINJELA C/ ALECRIM	LARANJA
24 - QUI	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	PEPINO	CARNE MOÍDA AO M. SUGO	PTS AO M. SUGO	NHOQUE	BANANA
25 - SEX	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ACELGA	BETERRABA	PEIXE ASSADO	BOLINHO DE GRÃO DE BICO	COUVE AO ALHO	MELANCIA
28 - SEG	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	CATALONHA	BETERRABA	KIBE DE FORNO DE F. PRETO C/ QUEIJO		COUVE REFOGADA	MAÇÃ
29 - TER	BRANCO / INTEGRAL	CARIOCA	REPOLHO	PEPINO	CARNE AO M. SHOYO	HAMBURGUER DE ERVILHA	FAROFA COLORIDA	MELANCIA
30 - QUA	BRANCO / INTEGRAL	PRETO	ACELGA	CENOURA	PEIXE AO M. DE MOSTARDA	PTS AO M. DE MOSTARDA	ABOBRINHA C/ ALECRIM	BANANA