

ENVELHECIMENTO E CUIDADO COMO DIREITO SOCIAL

UAPI – 23/05/2025
PROFª ROSIRAN C.F. MONTENEGRO

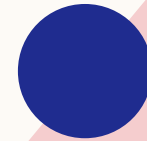
SOBRE O QUE VAMOS FALAR ?

VELHICES

ENVELHECIMENTO NO BRASIL

DIREITOS DA PESSOA IDOSA

O CUIDADO COMO DIREITO SOCIAL





“DEIXEMOS DE TRAPAÇAS: O SENTIDO DA NOSSA VIDA ESTÁ EM PAUTA NO FUTURO QUE NOS AGUARDA. NÃO PODEREMOS SABER QUEM SOMOS SE IGNORARMOS QUEM SEREMOS: DEVEMO-NOS RECONHECER NA PESSOA DESTE VELHO OU DAQUELA VELHA. NÃO O PODEREMOS EVITAR SE QUISERMOS ASSUMIR NOSSA CONDIÇÃO HUMANA EM SUA TOTALIDADE”.

(SIMONE DE BEAUVOIR, 1970)

A MANCHETE DE 1904



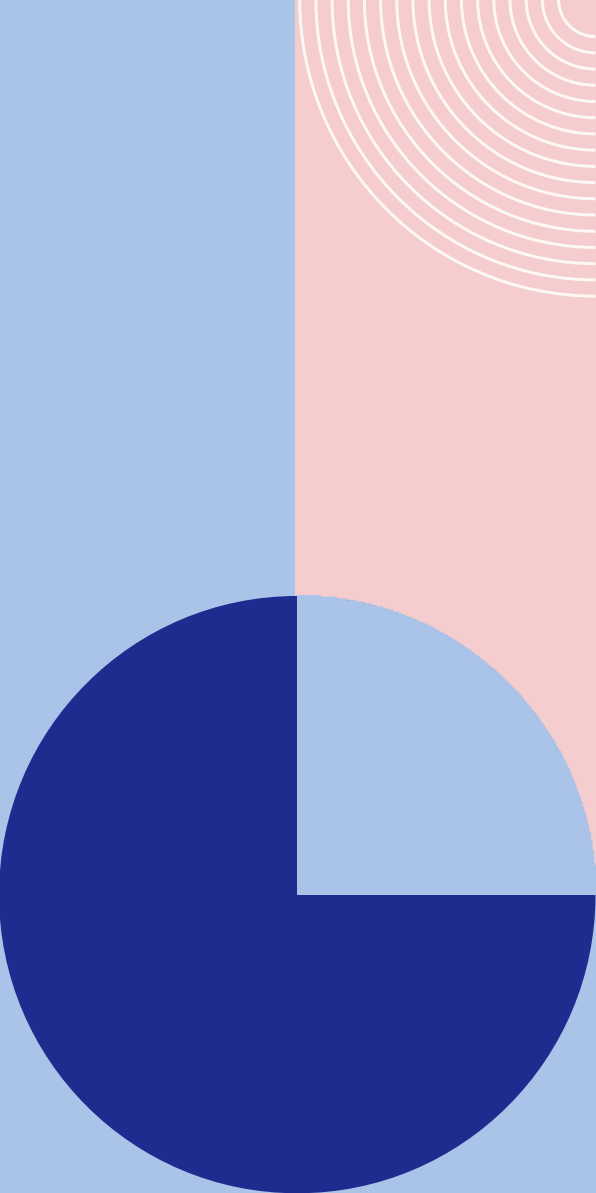
O ENVELHECIMENTO É PARA COMEMORAR....



**MELHORIA DAS
CONDIÇÕES DE
VIDA E SAÚDE
DA POPULAÇÃO**

**AUMENTO DA
EXPECTATIVA
DE VIDA**

**REDUÇÃO DA
MORTALIDADE e
FECUNDIDADE**



FALAMOS DE UM PROCESSO COLETIVO DE ENVELHECER

**LOGO, A RESPONSABILIDADE NÃO É
INDIVIDUAL**

ENVELHECIMENTO NO BRASIL

(IBGE, 2022)

Processo demográfico acelerado

Brasil: 203 milhões de pessoas – Mulheres 51,5% ;Homens 48,5%; 7% analfabetos

- As pessoas idosas são:
- 15,8% da população
- 32,1 milhões de brasileiros (55,7% M e 44,3% H).
- O país já tem 37.814 centenários

FEMINIZAÇÃO DA VELHICE

**As mulheres vivem mais, são
as que mais cuidam e as
que terão menos recursos
para os próprios cuidados**



Qual papel o Estado tem desempenhado através das políticas de proteção social para cuidar do envelhecimento?



PRINCIPAIS CONQUISTAS

- **CF 1988 E A SEGURIDADE SOCIAL**
- **1994: Política Nacional do Idoso**
- **2003: Estatuto da Pessoa Idosa**
- **2004: Conselho Nacional dos Direitos da Pessoa Idosa**
- **2006: Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa**
- **2006 a 2021: houve 5 Conferências Nacionais dos Direitos da Pessoa Idosa**
- **2025: acontecerá a 6ª conferência Nacional**



REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE DA PESSOA IDOSA

- SERVIÇOS DE ATENÇÃO BÁSICA À SAÚDE
- SERVIÇOS DE ATENÇÃO ESPECIALIZADA EM GERIATRIA E GERONTOLOGIA
- SERVIÇOS DE REABILITAÇÃO
- UNIDADES HOSPITALARES
- CENTRO DE REFERÊNCIA EM ATENÇÃO À SAÚDE DA PESSOA IDOSA
- HOSPITAIS-DIA
- INTERNAÇÃO DOMICILIAR E ATENDIMENTO DOMICILIAR

(ALGUNS DESTES, OFERTAM SERVIÇOS À POPULAÇÃO EM GERAL)

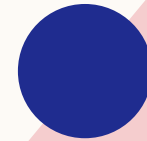


SISTEMA ÚNICO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL - SUAS

- ❖ PROTEÇÃO BÁSICA E PROTEÇÃO ESPECIAL (CRAS E CREAŞ) – incluem programas, serviços e benefícios envolvendo indivíduos e a família
- ❖ Núcleo de Convivência de Idosos (NCI)
- ❖ Centro Dia para pessoas Idosas(CDI)
- ❖ Instituição de Longa Permanência para Idosos
- ❖ Centro de Acolhida para pessoas idosas.



***A responsabilização da Família
e sobrecarga da mulher: o
cuidado como direito social***





**TODOS NÓS CUIDAMOS E
PRECISAMOS DE CUIDADO**



***QUEM, COMO E SOB
QUE CONDIÇÕES É
REALIZADO O
CUIDADO DE
PESSOAS IDOSAS?***



**24 CUIDADORES
CUIDAVAM DE 39 PESSOAS
IDOSAS**

83% ERAM MULHERES

75% MAIORES DE 50 ANOS



NÃO É RAZOÁVEL QUE AS
CONDIÇÕES QUE TORNAM AS
PESSOAS DEPENDENTES DE
CUIDADOS E O ENFRENTAMENTO
DESSAS NECESSIDADES FIQUEM NO
ÂMBITO ESTRITO DA FAMÍLIA OU DAS
PESSOAS QUE REALIZAM ESSA TAREFA

A FALA DE QUEM CUIDA...

- ❑ *Estou com muita dor nos ombros, braço e tornozelo. Não consigo me cuidar.....(E2)*
- ❑ *Sofro com insônia, estresse. Consigo [tratamento], mas às vezes, não tenho vontade....[E13]*
- ❑ *A minha dificuldade realmente é não ter um momento meu....[E1]*
- ❑ *Eu até falei para os meus filhos que eu estou com vontade de ficar numa rede descansando...[11]*
- ❑ *A maior dificuldade é mexer nela, como ela está atrofiada, eu faço tudo sozinha e pesa... [E10]*
- ❑ *A principal dificuldade é de ter tempo pra mim[...] eu preciso de um final de semana [E20]*
- ❑ *Acham que eu moro com ela e sou eu que devo cuidar. Respondi que vou cuidar até o último dia. Eu vivo isso que você está vendo. Ninguém vem conversar, ninguém vem revezar. Eu estou envelhecendo aqui dentro há oito anos [E10]*

PNAD (2018)

As mulheres trabalham 21,3 horas semanais em atividades domésticas e de cuidados, enquanto os homens gastam 10,9 horas semanais



O QUE CONSIDERAMOS NECESSÁRIO?

- ❑ Entender o cuidado como direito social, atravessado pela condição de classe, raça e gênero
- ❑ O país deve enfrentar o debate da Política de Cuidados de Longa Duração para pessoas Idosas
- ❑ Ampliação dos Serviços específicos para pessoas idosas
- ❑ Serviços que realizem cuidados domiciliares
- ❑ Apoio financeiro a quem realiza o cuidado
- ❑ Educação Permanente com profissionais que lidam com pessoas idosas
- ❑ Fortalecimento das famílias, antes que apenas imputar responsabilidades



*FINALIZANDO...
RESISTIR AO MEDO E SE
JUNTAR PARA CRIAR FUTURO É
O ATO PRIMEIRO DE
RESISTÊNCIA
(ELIANE BRUM, 2019)*

OBRIGADA!!
ROSIRAN.MONTENEGRO@UNIFESP.BR

Referência Básica

